

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

1



Molhe as mãos e antebraços com água.

2



Aplique sabonete líquido antisséptico.

3



Esfregue bem as mãos, entre os dedos, o polegar, as unhas, os pulsos e os antebraços.

4



Enxágue bem as mãos e antebraços.

5



Seque com papel toalha não reciclado ou ar quente.

6



Jogue o papel na lixeira, utilize o pedal para não tocá-la