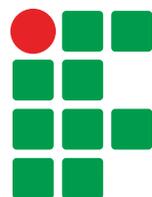




Orientações para economia de água e energia elétrica



**INSTITUTO
FEDERAL**
Ceará

O planejamento estratégico do IFCE, para os próximos cinco anos, possui metas consignadas de redução de:

- 15% no custo de energia elétrica;
- 20% no consumo de energia elétrica;
- 25% no consumo de água.

Para o cumprimento das metas se faz necessária a execução de projetos e ações que possibilitem o alcance dos objetivos.

Um programa de conservação e uso racional de energia elétrica e água consiste numa série de ações e medidas de caráter técnico, gerencial e comportamental, que visam diminuir o consumo dos recursos naturais e financeiros em prol da sustentabilidade.

Por meio das informações e orientações contidas neste documento, objetiva-se implementar medidas de utilização racional de energia elétrica e água, resultando em benefícios à sociedade e ao meio ambiente. Com pequenos cuidados, torna-se perfeitamente viável economizar sem reduzir o conforto, o bem-estar e a segurança da comunidade envolvida.



RECOMENDAÇÕES DE PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS

ILUMINAÇÃO

- Desligar as luzes dos ambientes quando não estiverem em uso, como salas de aula, laboratórios, salas de reunião, banheiros, iluminação ornamental interna e externa;
- Utilizar a luz natural sempre que possível;
- Manter limpas as lâmpadas e as luminárias para permitir a reflexão máxima da luz;
- Nos espaços exteriores, reduzir, quando possível e sem prejuízo da segurança, a iluminação em áreas de circulação, pátios de estacionamentos e garagens;
- Utilizar, sempre que possível, lâmpadas de LED;
- Tomadas quentes são sinônimo de desperdício. Por isso, evitar o uso de Ts ou benjamins para ligar mais de um aparelho a uma mesma tomada;
- Ao adquirir eletrodomésticos e equipamentos, prefira os que têm a etiqueta do INMETRO/PROCEL.

AR CONDICIONADO

- Manter as janelas e as portas fechadas, evitando a entrada de ar;
- Limitar a utilização do aparelho somente aos ambientes ocupados;
- Evitar a incidência de raios solares no ambiente climatizado, pois aumentará a carga térmica no aparelho de ar condicionado;
- Limpar o filtro do aparelho na periodicidade recomendada pelo fabricante, evitando que a sujeira prejudique o seu rendimento;
- Manter livre a entrada de ar do condensador;
- Utilizar, sempre que possível, o controle de temperatura (termostato) setorizado por ambientes.



Fique Ligado!

O conforto térmico é uma combinação de temperatura e umidade, sendo recomendado entre 23 e 25°C, com 50 a 60% de umidade relativa do ar. O frio máximo nem sempre é a melhor solução de conforto!

COMPUTADOR

- Desligar o computador quando não estiver em uso;
- Não deixar os acessórios do computador (impressora, estabilizador etc.) ligados sem necessidade;
- Manter acionado o programa "Energy Star", que desliga o monitor sempre que o computador não estiver sendo utilizado por determinado período.

ELEVADORES

- Fazer campanhas de conscientização para que os usuários prefiram utilizar as escadas para os primeiros pavimentos.

BOMBEAMENTO DE ÁGUA

- Eliminar vazamentos de água, evitando desperdícios.
- Dimensionar adequadamente o sistema de bombas;
- Verificar o funcionamento da boia e utilize o "automático" para ligar e desligar o sistema de bombas;
- Verificar se a alimentação elétrica do motor está de acordo com as especificações do fabricante;
- Evitar, sempre que possível, o bombeamento de água no horário de pico (17h30 às 20h30). Economizando água, você estará economizando energia.

CONTRATO

- Acompanhar sempre a demanda contratada. A demanda registrada não deve exceder a demanda contratada, para evitar o pagamento de tarifa de ultrapassagem. Também não deve ser muito inferior, de modo que se fature mais do que se registra constantemente. Normalmente, a demanda contratada deve ficar em torno de 5% a menos do maior valor registrado dos últimos 12 meses. O ajuste contratual também é uma forma de economizar recursos com energia elétrica.



“Tenha sempre uma atitude consciente e evite desperdícios.”

MEDIDAS PARA ECONOMIA DE ENERGIA:

- Apagar as luzes ao sair do recinto;
- Desligar o computador ao sair para o almoço e final do expediente;
- Configurar seu monitor para desligar automaticamente após alguns minutos sem utilização;
- Manter as janelas e as portas fechadas, evitando a entrada de ar externo para melhor eficiência do ar-condicionado;
- Sempre que possível, utilizar as escadas.

Conservação é:



- **Eliminação de desperdícios, usufruindo de tudo o que a energia elétrica proporciona, sem gastos desnecessários**
- **Uso racional, buscando o máximo de desempenho com o mínimo de consumo**
- **Uma atitude moderna, aplicada no mundo desenvolvido como medida lógica e consciente**

ÁGUA

- Instalar arejadores ou mesmo reguladores de vazão nas torneiras e chuveiros. Invista em acessórios!;
- Nos jardins, dê preferência a plantas que exijam menos água como, suculentas e cactos, por exemplo;
- Regar as plantas em horários com pouco incidência solar para evitar perdas por evaporação;
- Solicitar manutenção sempre que notar vazamentos em aparelhos sanitários, mictórios, chuveiros e torneiras;
- Dê preferência a aparelhos sanitários que usem menos água como, por exemplo, válvula de descarga econômica;
- Evitar usar mangueira para lavar áreas internas e externas. Dê preferência ao uso da vassoura sempre que possível;
- Coletar a água da chuva. Construa uma cisterna ou use algum recipiente para coletar a água da chuva. Esta água pode ser utilizada para descarga, jardim, lavar o carro e limpar o chão, por exemplo.

MEDIDAS PARA ECONOMIA DE ÁGUA:



- Use a torneira do banheiro de forma consciente. Enquanto estiver escovando os dentes, não a deixe ligada. Uma torneira ligada gasta, em média, de 12 a 20 litros de água;
- Não tome banhos demorados. Um banho de 15 minutos consome, em média, 135 litros de água;
- Não use à toa a descarga. Uma válvula de descarga consome de 10 a 14 litros de água.
- Privada não é lixeira. Evite jogar papel higiênico, cigarro etc. Uma válvula de descarga defeituosa consome até 30 litros de água.
- Limpe bem os restos de comida de pratos e panelas, antes de lavá-los, jogando os restos no lixo.

Siomara Peixoto Lima
Engenheira Eletricista
DINFRA/PROAP/IFCE

Janaína Pessanha Bomílcar
Engenheira Civil
DINFRA/PROAP/IFCE



Elias Figueiroa
Programador visual/DCS/IFCE



**INSTITUTO FEDERAL
DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA**
Ceará

Av. Jorge Dumar, 1703
Jardim América - CEP: 60410-426
Fortaleza - Ceará

